



OUTILS RECOMMANDÉS

Vidéo témoignages de patients

Quelles conséquences pour vos patients à risque de grippe sévère ou compliquée ?

Questions et idées reçues sur la vaccination grippale

CAMPAGNE VACCINALE GRIPPALE 2021/2022

Objectif de la couverture vaccinale : 75 % des populations ciblées par les recommandations (1)

Dans le contexte pandémique de la COVID-19, le maintien et l'amélioration de la couverture vaccinale des personnes à risque de grippe sévère ou compliquée sont importants. Selon la Haute Autorité de santé (HAS), l'absence de stimulation de l'immunité grippale du fait de l'absence d'épidémie au cours de la saison 2020/2021 pourrait faire craindre une plus grande susceptibilité de la population aux virus grippaux et, donc, favoriser une circulation particulièrement intense (2). Il faut, dans ce contexte, ne pas baisser la garde et améliorer la protection des populations vulnérables.

Les données de surveillance épidémiologique de la grippe saisonnière pour la saison 2020/2021 ont montré une quasi-absence de circulation de virus grippaux en France, mais également dans la plupart des autres pays, en particulier en Europe (3). Cette saison grippale historique est liée aux mesures prises pour lutter contre la situation pandémique au SARS-CoV-2 : les gestes barrières, le confinement du mois de novembre 2020, le couvre-feu et l'augmentation des taux de couverture vaccinale ont tous probablement contribué à une faible circulation virale. Mais, pour autant, la grippe n'a pas disparu (4).

Un contexte épidémique bien connu

En France métropolitaine, l'épidémie survient chaque année, généralement entre les mois de novembre et avril, avec un démarrage le plus souvent fin décembre, début janvier. Elle dure en moyenne 10 à 11 semaines. Sur la base des données historiques des épidémies grippales depuis 1984, le réseau Sentinelles estime qu'entre 788 000 et 4,6 millions de personnes consultent pour syndrome grippal lors des épidémies de grippe chaque année (5).

Si la plupart des personnes atteintes guérissent en une à deux semaines sans traitement médical, la grippe peut entraîner des complications graves chez les sujets à risque (personnes âgées ou sujets fragilisés par une maladie chronique, femmes enceintes, etc.) (6).

Au-delà des complications respiratoires...

En effet, la grippe saisonnière en France est responsable à chaque épidémie d'un nombre important de passages aux urgences, d'hospitalisations et de décès. La très grande majorité des cas graves sont rapportés chez des personnes vulnérables (personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes ayant des facteurs de risque) : 74 % des personnes admises en réanimation présentent au moins un facteur de risque (âge, maladies chroniques, grossesse) (saison 2019/2020) (6). Le nombre de décès a été estimé entre 8 000 et 14 500 au cours des saisons grippales entre 2016 et 2019, dont la très grande majorité sont rapportés chez les personnes âgées de 65 ans et plus, qui sont également particulièrement touchées par l'épidémie de COVID-19 (7).

Mais la grippe est également un fardeau au-delà des complications respiratoires chez les adultes jeunes : une infection grippale augmente jusqu'à 10 fois le risque de crise cardiaque dans les 7 jours suivant l'infection grippale et jusqu'à 8 fois le risque d'AVC dans les 28 jours suivant l'infection grippale (8).

L'imprévisibilité de la dynamique des épidémies de grippe saisonnière et l'impact sanitaire qui en découle confortent l'importance de mettre en œuvre une campagne vaccinale en amont du début de l'activité grippale. De plus, comme le souligne l'avis de la HAS du 12 mai 2021 : « L'absence de stimulation de l'immunité antigrippale, du fait de l'absence d'épidémie au cours de la saison 2020/2021, pourrait faire craindre une plus grande susceptibilité de la population aux virus grippaux et donc favoriser une circulation particulièrement intense. » (2)

Améliorer la couverture vaccinale des plus fragiles dans le contexte de la COVID-19

La couverture vaccinale grippale en France pour la saison 2020/2021 est de 55,8 % pour les personnes ciblées par les recommandations, soit une progression de 8 points par rapport à la saison 2019/2020 (9). C'est une progression encourageante mais qui reste en deçà de l'objectif de 75 % fixé par l'Organisation mondiale de la Santé et rappelé également par la HAS pour les populations les plus fragiles (2).

Il faut souligner, dans le contexte de la pandémie de COVID-19, l'impact significatif que pourrait avoir une couverture vaccinale grippale élevée en cas de circulation concomitante du virus SARS-CoV-2 et de virus grippaux. En effet, même si la vaccination grippale ne protège pas contre l'infection par le virus SARS-CoV-2, elle permet, en premier lieu, de limiter la surcharge du système de soins.

Dans ce contexte, le maintien et l'amélioration de la couverture vaccinale des personnes à risque de grippe sévère ou compliquée sont importants. La campagne de vaccination grippale débutera le 26 octobre 2021. La campagne de rappels de vaccination anti-COVID-19 qui a débuté en septembre, pour prolonger la durée de protection ou améliorer la protection contre certains variants, est en cours pour les patients les plus à risque (10).

Dans ce contexte, la HAS recommande, pour éviter tout retard à la vaccination grippale et simplifier le parcours vaccinal, de proposer l'administration concomitante des vaccins contre la COVID-19 et contre la grippe saisonnière dès lors qu'une personne est éligible aux deux vaccinations (11).

Sophie Carrillo

* Pour retrouver la liste complète des personnes chez qui la vaccination est recommandée, vous pouvez consulter le calendrier vaccinal en vigueur.

SAISON GRIPPALE 2021-2022. Prévenir l'infection grippale dans le contexte pandémique de la COVID-19. En partenariat avec SANOFI PASTEUR

1. World Health Organization (WHO). Influenza vaccination coverage and effectiveness [en ligne]. [Consulté le 05/10/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/influenza/vaccination/influenza-vaccination-coverage-and-effectiveness
2. Haute Autorité de santé (HAS). Avis n° 20210033/AC/SEESP du 12 mai 2021 du collège de la Haute Autorité de santé relatif au lancement de la campagne de vaccination 2021/2022 contre la grippe saisonnière en France dans l'hémisphère Nord et à Mayotte dans le contexte de l'épidémie de Covid-19 [en ligne]. [Consulté le 08/09/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-05/avis_2021_0033_seesp_du_12_mai_2021_du_college_de_la_has.pdf
3. Adlhoc C, Mook P, Lamb F et al. Very little influenza in the WHO European Region during the 2020/21 season, weeks 40 2020 to 8 2021. Euro Surveill. 2021;26(11):2100221.
4. Santé publique France. Grippe – Bulletin hebdomadaire. Semaine 15 – 21 avril 2021.
5. Santé publique France. La grippe, une épidémie saisonnière [en ligne]. [Consulté le 05/10/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/articles/la-grippe-une-epidemie-saisonniere
6. Santé publique France. Bulletin épidémiologique grippe. Bilan de la surveillance, saison 2019-2020 [en ligne]. [Consulté le 08/10/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/documents/bulletin-national/bulletin-epidemiologique-grippe-bilan-de-la-surveillance-saison-2019-2020
7. Santé publique France, Centre national de référence des virus des infections respiratoires, Réseau Sentinelles. Surveillance de la grippe en France, saison 2018-2019. BEH. 2019;28:552-63.
8. Warren-Gash C, Blackburn R, Whitaker H, McMenamin J, Hayward AC. Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke: a self-controlled case series analysis of national linked datasets from Scotland. Eur Respir J. 2018;51(3):17011794.
9. Santé publique France. Données régionales de couverture vaccinale grippe par saison et dans chaque groupe d'âge [en ligne]. [Consulté le 17/09/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/articles/donnees-regionales-de-couverture-vaccinale-grippe-par-saison-et-dans-chaque-groupe-d-age
10. Ministère des Solidarités et de la Santé. Lancement de la campagne de rappel vaccinal contre la COVID-19 pour les populations prioritaires [en ligne]. [Consulté le 17/09/2021]. Disponible à l'adresse : https://solidantes-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs_urgent_90_rappel_vaccinal.pdf
11. Haute Autorité de santé (HAS). Avis n° 20210069/AC/SESPEV du 23 septembre 2021 du collège de la Haute Autorité de santé venant compléter l'avis du 23 août 2021 relatif à la définition des populations à cibler par la campagne de rappel vaccinal chez les personnes ayant eu une primovaccination complète contre la Covid-19 [en ligne]. [Consulté le 08/10/2021]. Disponible à l'adresse : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3288556/fr/avis-n-2021-0069/ac/sepsev-du-23-septembre-2021-du-college-de-la-haute-autorite-de-sante-venant-completer-l-avis-du-23-aout-2021-relatif-a-la-definition-des-populations-a-cibler-par-la-campagne-de-rappel-vaccinal-chez-les-personnes-ayant-eu-une-primovaccination-complète-contre-la-covid-19

Sanofi Pasteur Europe S.A.S. au capital de 58 200 000 € - R.C.S. Lyon B 821 177 425 - FRAN000003783-MAT-FR-2103676- Septembre 2021

Réalisé par l'Agence Profession Santé

TOUTE L'ACTUALITÉ SANTÉ POUR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES, SPÉCIALISTES, LIBÉRAUX, HOSPITALIERS...

SUIVEZ-NOUS : f t in

SANTÉ
Santé publique
Politique de santé
eSanté
Recos / Pratique
Ethique
Recherche - Science
Médicament

LIBÉRAL
Honoraires
Exercice
Installation
Assurance maladie
Justice
Gestion cabinet
Retraite

HÔPITAL
Politique hospitalière
Rémunération
Conditions de travail
Exercice
Sécurité des soins
Urgences
Relations médecin/patient

SPÉCIALITÉS
Cancérologie
Cardiologie
Pneumologie
Rhumatologie
Diabétologie-endocrinologie
Gastro-entérologie
Toutes les spécialités

INTERNES
Etudes médicales
Internat
La santé des étudiants

ANNONCES

SERVICES
Edition Abonnés
Live Chat
Opinions
Agenda
Vidéos
Loisirs
Partenaires

Qui sommes-nous ?
Politique de confidentialité
Mentions légales, CGU & CGV
Règles de contribution
Fréquentation certifiée par l'OJD
Protection juridique le Quotidien du Médecin / Allianz
Publicité
Aide
Contacts